

INFORMATION

ACT HRV Weiterbildungen

Weiterbildung zum ACT Herzkoherenz - Coach mit Geräten von BioSign, Mindmedia, SR Med, Polar, Mega, Suunto

Schulungskonzept:

ACT Herzkoherenz Coach Training I Grundkurs	HRV Grundkonzepte & Forschung, Autonomes Nervensystem, Stressmodell und Burnout, Gerätebedienung, HRV Parameter und ihre Auswirkungen, eigene Messung & eigenes Kohärenztraining, HRV Benefits & konkreter Nutzen bei Gesundheit, Entspannung, Business, Sport, Therapeuten- und Satellitengeräte; Geräte: StressPilot plus/ Qiu, HRV Scanner	Referenten: P. M. Aisenpreis & ACT Referententeam	1 Tag - 1,5 Tage € 398,- Oder
ACT Herzkoherenz Coach Training II Aufbaukurs I	HRV Konzepte & Forschung, ANS, Polivagale Theorie, Gerätebedienung, Burnout, Übertraining, weitere Beschwerdebilder, HRV Parameter, Beispieldmessungen & Export der Messungen, Kohärenztraining für Klienten, HRV Benefits & konkreten Nutzen bei Gesundheit, Entspannung, Sport, Zielbestimmung, Chronobiologie, HRV Internet Coaching; Geräte: Stresspilot plus/ Qiu/ HRV Scanner, Nexus4 & 10, Suunto Memory Belt, mega E-Motion faros 180 24 Std. Recorder	Referenten: P. M. Aisenpreis & ACT Referententeam	2 Tage € 498,- oder
ACT Herzkoherenz Coach Training III D II	HRV Konzepte & Forschung in Klinik und Praxis, EKG Auswertung, Arrhythmien, EKG Pathologie, Triumisches Coaching, HRV -24 Std. Langzeitmessung, HRV Spezialparameter, Verlaufsparameter, HRV Internet-Coaching & Kohärenztraining, Stress und Trauma, Limbisches System und Bindungstypen, Spezialfälle & Pathologien; Peak-Performance Training, Cardio-Trance Arbeit, Nexus Special Screens, Geräte: StressPilot plus/ Qiu, HRV Scanner, Nexus, SR-med, Suunto, Polar, Mega	Referenten: P. M. Aisenpreis & ACT Referententeam	2 Tage € 498,- Oder
ACT Herzkoherenz Coach Selbsterfahrung	9 Wochen Selbsterfahrung und e-learning, Themen: Herzkoherenz Biofeedback, HRV Atemtraining, Somatische Achtsamkeit, achtsame Bewegung, Chronobiologie, Stress und Trauma, Erarbeiten von Kern- Ressourcen und Kern-Stressoren, Erarbeiten des eigenen Bindungstypen, Krisenbewältigung	Referenten: P. M. Aisenpreis & ACT Referententeam	3 x Einzel- stunden 63 x tägl. 20-30 min € 996,-
ACT Herzkoherenz Coach Abschlußprüfung	Fallbeispiel über mindestens 60 Std. eines Herzkoherenz Biofeedback Prozesse dokumentieren, eines oder mehrerer Klienten/Patienten bzw. Klientinnen/ Patientinnen. e-Abschlussprüfung zum ACT HRV-Coach mit Zertifikat und Veröffentlichung auf www.herzkohärenz.de Website	Referenten: P. M. Aisenpreis & ACT Referententeam	2 Stunden Skype oder Vor Ort € 300,-