

## INFORMATION

### ACT HRV Weiterbildungen

#### Weiterbildung zum ACT Herzkoherenz - Coach

mit Geräten von BioSign, Mindmedia, SR Med, Polar, Mega, Suunto

#### Schulungskonzept:

<b>ACT Herzkoherenz Coach Training I Grundkurs</b>	HRV Grundkonzepte & Forschung, Autonomes Nervensystem, Stressmodell und Burnout, Gerätebedienung, HRV Parameter und ihre Auswirkungen, eigene Messung & eigenes Kohärenztraining, HRV Benefits & konkreter Nutzen bei Gesundheit, Entspannung, Business, Sport, Therapeuten- und Satellitengeräte; Geräte: StressPilot plus/ Qiu, HRV Scanner	<b>Referenten:</b> P. M. Aisenpreis & ACT Referententeam	1 Tag - 1,5 Tage <b>€ 398,- Oder</b>  6 Einzel- stunden à 150.- €
<b>ACT Herzkoherenz Coach Training II Aufbaukurs I</b>	HRV Konzepte & Forschung, ANS, Polivagale Theorie, Gerätebedienung, Burnout, Übertraining, weitere Beschwerdebilder, HRV Parameter, Beispielmessungen & Export der Messungen, Kohärenztraining für Klienten, HRV Benefits & konkreten Nutzen bei Gesundheit, Entspannung, Sport, Zielbestimmung, Chronobiologie, HRV Internet Coaching; Geräte: Stresspilot plus/ Qiu/ HRV Scanner, Nexus4 & 10, Suunto Memory Belt, mega E-Motion faros 180 24 Std. Recorder	<b>Referenten:</b> P. M. Aisenpreis & ACT Referententeam	2 Tage <b>€ 498,- oder</b>  8 Einzel- stunden à 150.- €
<b>ACT Herzkoherenz Coach Training III D II</b>	HRV Konzepte & Forschung in Klinik und Praxis, EKG Auswertung, Arrhythmien, EKG Pathologie, Triunisches Coaching, HRV -24 Std. Langzeitmessung, HRV Spezialparameter, Verlaufparameter, HRV Internet-Coaching & Kohärenztraining, Stress und Trauma, Limbisches System und Bindungstypen, Spezialfälle & Pathologien; Peak-Performance Training, Cardio-Trance Arbeit, Nexus Special Screens, Geräte: StressPilot plus/ Qiu, HRV Scanner, Nexus, SR-med, Suunto, Polar, Mega	<b>Referenten:</b> P. M. Aisenpreis & ACT Referententeam	2 Tage <b>€ 498,- Oder</b>  8 Einzel- stunden à 150.- €
<b>ACT Herzkoherenz Coach Selbsterfahrung</b>	9 Wochen Selbsterfahrung und e-learning, Themen: Herzkoherenz Biofeedback, HRV Atemtraining, Somatische Achtsamkeit, achtsame Bewegung, Chronobiologie, Stress und Trauma, Erarbeiten von Kern- Ressourcen und Kern-Stressoren, Erarbeiten des eigenen Bindungstypen, Krisenbewältigung	<b>Referenten:</b> P. M. Aisenpreis & ACT Referententeam	3 x Einzel- stunden 63 x tägl. 20-30 min  <b>€ 996.-</b>
<b>ACT Herzkoherenz Coach Abschlußprüfung</b>	Fallbeispiel über mindestens 60 Std. eines Herzkoherenz Biofeedback Prozesse dokumentieren, eines oder mehrerer Klienten/Patienten bzw. Klientinnen/ Patientinnen. e-Abschlussprüfung zum <b>ACT HRV-Coach mit Zertifikat und Veröffentlichung auf <a href="http://www.herzkoherenz.de">www.herzkoherenz.de</a> Website</b>	<b>Referenten:</b> P. M. Aisenpreis & ACT Referententeam	2 Stunden Skype oder Vor Ort  <b>€ 300.-</b>