

März 2012 Therapeutentraining

Inhalte:

Theorie: HRV-spezifische Tests u. Anamnesen, HRV Langzeitmessung, Durchführung HRV Coaching Konzept

Praxis: Durchführung des Herzkohärenz Übungsprogramms, Web-Lösungen, Klientenführung, Langzeitmessung

Biofeedback Training:

Biosign, Biocomfort, Polar, Suunto und NeXus 4/10 HRV Systeme, SR med, Mega eMotion, Schiller medilog EKG Systeme Interpretation der HRV Messungen, spez. Artefaktkontrolle, Klientenführung

4 UE Physiologische Grundlagen „Herz, EKG, Pulswelle, Blutdruck, Atmung, Rhythmologie & Artefaktkunde“

5 UE Geräte- & Auswertetechniken

4 UE Aufbau Biofeedback Therapie

8 UE Anwendertraining in Kleingruppen

Seminarleitung:

Punito Michael Aisenpreis, HP:

Cert. Rolfer® und Somatischer Therapeut seit 1981. Trauma Arbeit und Stressreduktion. Consultant für verschiedene HRV Systeme. HRV Biofeedback und Coaching in eigener Praxis und in Unternehmen. Leiter der ACT Akademie für Somatische Integration. Trainer der Deutschen Gesellschaft für Biofeedback e.V.

Datum: 23. - 25. März 2012

Ort: Aisenpreis Coaching & Therapie Zentrum

Untermarkt 16 82418 Murnau

Zeiten: 1. Tag: 18:00 - 21:30 Uhr

2. Tag: 09:30 - 17:00 Uhr

3. Tag: 09:30 - 16:00 Uhr

Seminargebühr: 398.- €

Aisenpreis Coaching & Therapie

Herzratenvariabilität

HRV Messung und Herzkohärenz Biofeedback - Abschlussstraining

Die Methode:

Die Welt ist im Wandel. Internationale Bestseller wie das Aufsehen erregende Buch des Neurologen und Psychiaters Servan-Schreiber zeigen, wie sich weltweit eine neue Sichtweise herausbildet, die große Auswirkungen auf Medizin und Gesellschaft haben wird. Nutzen Sie als Erste die bahnbrechenden Erkenntnisse der Neurowissenschaften für sich. Die ASI Akademie GmbH setzt neurophysiologische und neurobiologische Grundlagen der „Neuen Medizin der Emotionen“ in praktische Bezüge zur Welt des Einzelnen um.

Wenn Herz und Hirn aus den Fugen geraten:

Schwerer Stress, Depression, chronische Erschöpfung, Schmerz und Angst werden den neueren wissenschaftlichen Erkenntnissen nach als Störung des Zusammenspiels von verschiedenen Anteilen des Nervensystems, des Herzens und der Emotionen verstanden. Somit ist für die Behandlung von chronischen und so genannten Zivilisationskrankheiten ein neues Verständnis für das Zusammenspiel von Herz, Gehirn und Nervensystem nötig.

Herzkohärenz, der Schlüssel zum limbischen System und zu verbesserten Körperfunktionen

Der günstige Einfluss verschiedener Entspannungstechniken auf unsere Gesundheit ist seit langem erwiesen. Manche Verfahren werden schon seit Jahrtausenden erfolgreich eingesetzt. Wie man jetzt weiß, führen diese Entspannungstechniken zu einem Zustand der inneren Kohärenz. Darunter verstehen wir die Übereinstimmung im Verlauf von Atmung, Herzschlag und Blutdruck. Unter dem Einfluss des Parasympathikus kommt es zur Synchronisation dieser drei Rhythmen im Zustand der Entspannung. Man bezeichnet dies auch als „Kohärenz“. Mittels der modernen medizinischen Biofeedback-Verfahren können Sie nun Ihre Kohärenz wesentlich gezielter trainieren, als das bisher möglich war.

Durch die HRV Messung und das **Kohärenz-Training** mit einem HRV Biofeedback System lernen Sie, Ihre „innere Bremse“ zu aktivieren und dadurch einen für Ihre Gesundheit günstigen Einfluss auf Ihre Körperfunktionen auszuüben. Studien zufolge wirkt sich die Kohärenz des Herzens auch unmittelbar auf die Leistung des Gehirns und seiner Funktionen aus. Das zeigt sich z.B. an schnelleren Reaktionen, besseren Leistungen unter Stress sowie an einer Steigerung ihres Wohlbefindens.

Literaturempfehlung:

Doris Eller-Berndl: Herzratenvariabilität, Verlagshaus der Ärzte, Wien
Rief - Bierbaumer: Biofeedback, Schattauer Verlag, Stuttgart
Schandry: Biologische Psychologie, Beltz Verlag, Weinheim
Stephen Porges: Die Polivagal Theorie, Junfermann, Paderborn
David Servan-Schreiber: Die Neue Medizin der Emotionen, Kunstmann
Antonio Damasio: Der Spinoza - Effekt, List Verlag

Anmeldung und Information:

Aisenpreis Coaching & Therapie GmbH
Untermarkt 16, D-82418 Murnau
Tel. (+49)8841-678800 Fax: (+49)8841-678399
E-mail: seminar@somatic-integration.de
www.aisenpreis.com

Untermarkt 16
D-82418 Murnau
☎ 088 41-67 88 00
Fax: 088 41-67 83 99
seminar@somatic-integration.de
www.somatic-integration.de

Anmeldung

Hiermit melde ich mich **verbindlich** an zum Seminar:

Stadtsparkasse München
BLZ 701 500 00
Konto 87 212 445

Kursbezeichnung: HRV-Biofeedback-Abschluß-Training
Kursdatum: 23. – 25. März 2012,
Ort: Aisenpreis Coaching und Therapiezentrum, Murnau
Kurspreis: € 398,-

Name:.....**Vorname:**.....

Strasse:.....

PLZ:.....**Ort:**.....

Telefon privat:.....**Tel. geschäftlich:**.....

Mobil:.....**Fax:**.....

Beruf:.....**E-Mail:**.....

Bitte senden/faxen Sie dieses Formular an die:

Aisenpreis Coaching & Therapie GmbH, Untermarkt 16, D-82418 Murnau,
Tel. 08841-67 88 00, Fax 08841-67 83 99, e-mail: seminar@somatic-integration.de

Die Anzahlungsgebühr beträgt € 75,-

- Die Anzahlungsgebühr wurde auf das Konto: Aisenpreis Coaching & Therapie GmbH Stadtsparkasse München, BLZ 701 500 00 Konto Nr. 87-212 445 überwiesen.
Die restliche Seminargebühr zahle ich bis 2 Wochen vor Seminarbeginn.
- Die volle Kursgebühr in Höhe von € _____ wurde überwiesen auf das o.g. Konto
Eine Bezahlung per Verrechnungsscheck ist leider nicht möglich.

Bitte beachten:

Wir bitten um Verständnis, dass aus vertragsrechtlichen Gründen bei einer Absage später als 6 Wochen vor Seminarbeginn die gesamte Seminargebühr zu zahlen ist, außer der Teilnehmer oder der Organisator können eine Ersatzperson stellen.

Bei Absagen, welche früher als 6 Wochen vor Seminarbeginn erfolgen wird eine Bearbeitungsgebühr von € 25,- (bei Kursen bis € 260,-) bzw. € 55,- einbehalten.

.....
Ort, Datum

Unterschrift

Für die Anmeldung können Sie auch eine Reise (=Kurs)rücktrittsversicherung abschließen. Weitere Informationen finden Sie unter <http://www.elviab2b.de/reiseversicherung/reiseruecktritt.html> oder unter Tel: 089 624 24145