

ACT HRV Weiterbildungen HRV Schulungskonzept

Untermarkt 16
D-82418 Murnau
☎ 088 41-67 88 00
Fax: 088 41-67 83 99
seminar@somatic-integration.de
www.somatic-integration.de

Weiterbildung zum

★★★★ ACT Herzkoherenz - Coach

mit Geräten von BioSign, Biocomfort, Mindmedia, SR Med, Polar, Suunto

1 – HRV Einführungspräsentation - 1 Std.

Überblick HRV Grundkonzepte, Autonomes Nervensystem, Kohärenz
HRV Benefits bei Gesundheit, Entspannung, Business, Sport

Referenten: ACT Referententeam & ACT HRV-Coaches

2 – HRV Anwendertraining - 3-4 Std.

Überblick HRV Grundkonzepte, Autonomes Nervensystem, Gerätebedienung
StressPilot/ Qiu, HRV Scanner: HRV Parameter, eigene Messung, Kohärenztraining
HRV Benefits & konkreter Nutzen bei Gesundheit, Entspannung, Sport

Referenten: ACT Referententeam & ACT HRV-Coaches

3 – ★ ACT HRV Begleiter - 4 Std.

Überblick HRV Grundkonzepte, Autonomes Nervensystem, Gerätebedienung
StressPilot/ Qiu, HRV Scanner: HRV Parameter, eigene Messung, Kohärenztraining
HRV Benefits & konkreter Nutzen bei Gesundheit, Entspannung, Business, Sport

Referenten: ACT Referententeam

4. – ★★ ACT Herzkoherenz Coach Training I - 1 Tag -1,5 Tage

HRV Grundkonzepte & Forschung, Autonomes Nervensystem, Stressmodell und
Burnout, Gerätebedienung, HRV Parameter und ihre Auswirkungen, eigene Mes-
sung & eigenes Kohärenztraining, HRV Benefits & konkreter Nutzen bei Gesund-
heit, Entspannung, Business, Sport, Therapeuten- und Satellitengeräte;
Geräte: StressPilot plus/ Qiu, HRV Scanner

Referenten: P. M. Aisenpreis & ACT Referententeam

5. – ★★★ ACT Herzkoherenz Coach Training II - 2,5 Tage

HRV Konzepte & Forschung, ANS, Polyvagale Theorie, Gerätebedienung, Burn-
out, Übertraining, weitere Beschwerdebilder, HRV Parameter, Beispielmessun-
gen & Export der Messungen, Kohärenztraining für Klienten, HRV Benefits &
konkreten Nutzen bei Gesundheit, Entspannung, Sport, Therapeuten- und Sa-
tellitengeräte, HRV Internet Coaching; Geräte: Stresspilot plus/ Qiu/ HRV
Scanner, Nexus4 & 10, Suunto Memory Belt

Referenten: P. M. Aisenpreis & ACT Referententeam

6. – ★★★★★ ACT Herzkoherenz- Coach Training III - 2,5 Tg, plus e-learning

HRV Konzepte & Forschung, EKG Auswertung, Triunisches Coaching, HRV -
Langzeitmessung, HRV Spezialparameter, Verlaufparameter, HRV Internet-
Coaching & Kohärenztraining, Spezialfälle & Pathologien; Nexus Spezial Screens,
Geräte: StressPilot plus/ Qiu, HRV Scanner, Nexus, SR-med, Suunto, Polar

8 Wochen e-learning, e-Abschlussprüfung zum ★★★★★ ACT HRV-Coach III

Referenten: P. M. Aisenpreis & ACT Referententeam

Spezialtrainings sowie Firmen- und Inhouse Trainings auf Anfrage