

### ACT HRV Trainings & Weiterbildungen

#### Weiterbildung in Herzratenvariabilität - Messung & Biofeedback

mit dem Biocomfort Stress Pilot und StressPilot Plus

##### SP Produktschulung 4 Std.

- Das autonome Nervensystem
- HRV Grundlagen
- HRV Messung
- HRV Biofeedback
- HRV Anwendungsmöglichkeiten

**Preis: 249,- €**

##### SP Aufbaukurs 3,5 Std.

- Parameter Interpretation
- Fallbeispiele
- Export von Messungen
- Konzepte der HRV Steigerung
- Stress Pilot HRV Business Modell

**Preis: 249,- €**

##### HRV Coaching I 7 Std

- Artefakt-Bereinigung der Signale
- Das limbische System und die Polivagale Theorie
- HRV & Emotionstechniken
- HRV Parameter für Einzelne und Gruppen
- HRV unter Burn-Out, Übertraining, weitere Beschwerdebilder
- Beispielmessungen & Export/Import der Messungen
- Kohärenztraining für Klienten/ Kunden
- HRV Aufbau von Coachings bei Gesundheit, Entspannung, Sport
- Therapeuten- und Satellitengeräte
- Stress Pilot HRV Business Modell

**Preis: 320,- €**

##### HRV Coaching II 7 Std

- Neueste HRV Konzepte & HRV Forschung
- HRV EKG Auswertung, Verlaufparameter,
- Aufbau eines Biofeedback Trainings
- HRV basiertes Triunisches Coaching,
- HRV -Langzeitmessung und Auswertung
- HRV Internet-Coaching & Kohärenztraining
- Spezialfälle & Pathologien
- Stress Pilot HRV Business Modell

**Preis: 320,- €**

**Referenten:** P. M. Aisenpreis & ACT Referententeam

#### Spezialtrainings sowie Firmen- und Inhouse Trainings auf Anfrage